



Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Selbsthypnose

Sie lernen u.a.

.... Was ist Selbsthypnose

- Wie kann ich innerhalb von Sekunden den Zustand der Selbsthypnose erreichen?
- Was ist der Unterschied zwischen der Selbsthypnose, die ich in diesem Seminar erlerne und der Selbsthypnose, die ich durch Bücher oder CDs lernen kann?
- Anwendungsmöglichkeiten (z.b. Schmerzbeeinflussung, Heilungsverläufe optimieren, Selbsthypnose als Prävention, etc.)
- Grenzen der Selbsthypnose

.... Bewusstseinsmodell

- Das Modell des Geistes
- Welche Rolle spielt das Unbewusste?
- Was sind Glaubenssätze und wie beeinflussen sie uns?

.... Trancetiefen

- Welches sind die wichtigsten Trancetiefen?
- Warum ist die Trancetiefe wichtig?
- Wie vertiefe ich die Selbsthypnose?

.... Praxis der Selbsthypnose

- Erlernen der Selbsthypnose
- Vertiefungstechniken
- Anwendung von Wort- & Bild-Suggestionen
- Zielvisualisierung mit Körperunterstützung & Double Bind Fail Safe
- Selbsthypnose als Entscheidungshilfe
- Nutzung der Selbsthypnose für Vergebung, Verabschiedung und zur Verarbeitung vergangener Situationen